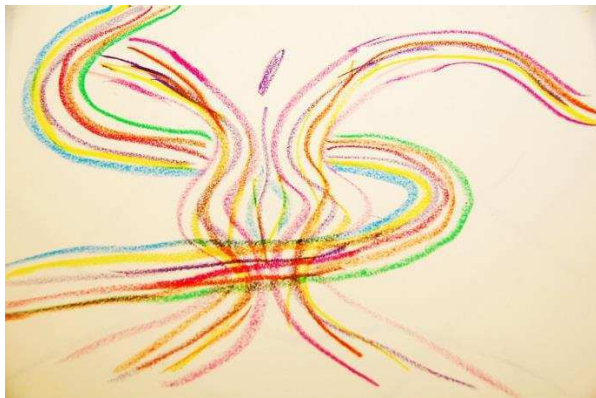


Neuer Kursbeginn

Dienstag, 26. Sep 2017

- Uhrzeit: 19.00-20.00
- Ort: Ezetthera (Europäisches Zentrum für Tanztherapie)
Geyerspergerstraße 25, 80689 München
- Kurs findet an 10 Terminen statt: 26.9, 10.10, 24.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12, 19.12
- Kosten: 75,- EUR für 10 Termine;
Anmeldung: per Email an ck@candidakraus.de oder über www.tanzzumir.de/kursangebot



Für alle Menschen mit Übergewicht

Die Freude an Tanz und
Bewegung (wieder) entdecken

Eine geschützte Umgebung
genießen

Sich Musik und Rhythmus
hingeben

Erleben, dass Bewegung nährt

Den eigenen Körper neu
entdecken

Die eigenen Stärken
kennenlernen

Neue Bewegungen lernen

Sich spielerisch ausprobieren



Strukturiertes Aufwärmen mit
Bewegung und Belebung aller
Körperpartien

Kleine Choreographien

Kreistänze

Entspannung und
Körperwahrnehmung





Über mich

- Candida Kraus
- Jahrgang 1971
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- klassische Ballettausbildung (Heinz-Bosl-Stiftung München)
- Tanzerfahrung im Showtanz, Hiphop, Jazz
- Studium der Linguistik, Germanistik und Geschichte
- im 4. Jahr der 4,5 jährigen Ausbildung zur Tanztherapeutin BTD® am Europäischen Zentrum für Tanztherapie (Ezetthera)

Jeder kann tanzen

Achtsame Bewegungserfahrung für Menschen mit Übergewicht

